

Jeremy Miles AS/MS
Gweinidog y Gymraeg ac Addysg
Minister for Education and Welsh Language

Lynne Neagle AS/MS
Y Dirprwy Weinidog Iechyd Meddwl a Llesiant
Deputy Minister for Mental Health and Wellbeing



Llywodraeth Cymru
Welsh Government

Jayne Bryant AS
Cadeirydd Y Pwyllgor Plant, Pobl Ifanc ac Addysg

20 Rhagfyr 2023

Annwyl Jayne

Diolch am y llythyr sy'n mynd i'r afael ag argymhelliad 11 o adroddiad y Pwyllgor Plant, Pobl Ifanc ac Addysg ar Gymorth Iechyd Meddwl mewn Addysg Uwch, ac sy'n ymwneud â diweddariad ar y Grŵp Cyngori ar Iechyd Meddwl mewn addysg bellach ac addysg uwch.

Sefydlwyd y Grŵp ym mis Chwefror 2023 am gyfnod cychwynnol o 6 mis, gan ddod â gweithwyr proffesiynol ynghyd ar draws y sectorau trydyddol ac iechyd i sicrhau dull mwy integredig o ddarparu cymorth iechyd meddwl i ddysgwyr ôl-16.

Roedd cylch gorchwyl y grŵp, a ddarparwyd fel rhan o ymateb [Llywodraeth Cymru](#) i adroddiad y Pwyllgor Plant, Pobl Ifanc ac Addysg, ac sydd wedi'i gynnwys yn y llythyr hwn yn Atodiad A, yn nodi mai ei ddiben oedd:

- o nodi ffyrdd er mwyn gwella mynediad at wasanaethau iechyd meddwl i fyfyrwyr ôl-16, a chefnogi rhoi'r ffyrdd hynny ar waith, a
- o sicrhau bod gan sefydliadau adnoddau cyson a hygyrch i gefnogi atal problemau a/neu ymyrraeth gynnar.

Mae adolygiad o'r grŵp bellach ar y gweill i ystyried effeithiolrwydd y dull gweithredu a chynghori ar y camau nesaf.

Mae'r Grŵp Cyngori wedi rhoi cyfle i'r sectorau addysg ac iechyd ddod at ei gilydd, i rannu arferion gorau a nodi cyfleoedd i weithio mewn partneriaeth agos. Un o'r canlyniadau mawr fu comisiynu astudiaeth ddichonoldeb ar gyflwyno gwasanaeth cyswllt Iechyd Meddwl ledled Cymru, fel yr amlinellir yn ein hymateb i argymhelliad 25.

Bydd yr astudiaeth ddichonoldeb, a ariennir drwy CCAUC, yn adeiladu ar y peilot cychwynnol, a gynhaliwyd gan un awdurdod iechyd, ac yn dechrau asesu potensial model ar gyfer Cymru gyfan sy'n ystyried anghenion amrywiol addysg uwch, gan gynnwys ffactorau sy'n ymwneud â chyd-destunau gwledig a'r iaith Gymraeg. Mae rhanddeiliaid o weithlu'r GIG, y sector addysg drydyddol, byrddau iechyd lleol a swyddogion Iechyd Meddwl

Bae Caerdydd • Cardiff Bay
Caerdydd • Cardiff
CF99 1SN

Canolfan Cyswllt Cyntaf / First Point of Contact Centre:
0300 0604400

Gohebiaeth.Jeremy.Miles@llyw.cymru
Correspondence.Jeremy.Miles@gov.wales

Rydym yn croesawu derbyn gohebiaeth yn Gymraeg. Byddwn yn ateb gohebiaeth a dderbynnir yn Gymraeg yn Gymraeg ac ni fydd gohebu yn Gymraeg yn arwain at oedi.

We welcome receiving correspondence in Welsh. Any correspondence received in Welsh will be answered in Welsh and corresponding in Welsh will not lead to a delay in responding.

wedi bod yn rhan o hyn o'r cychwyn cyntaf. Mae cyllid hefyd wedi'i ddyrannu i astudiaeth ddichonoldeb gyfochrog ym maes addysg bellach, a fydd yn darparu gwybodaeth sylfaenol i helpu i asesu p'un a ellid ymestyn y dull i gynnwys addysg bellach yn y dyfodol. Bydd canlyniadau'r astudiaethau hyn yn cael eu hystyried gan y Comisiwn Addysg Drydyddol ac Ymchwil, a fydd yn ymgymryd â'r cyfrifoldeb dros ariannu cymorth iechyd meddwl ym meysydd addysg uwch ac addysg bellach unwaith y bydd yn gwbl weithredol.

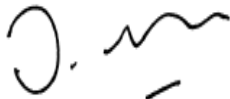
Yn ogystal â datblygu'r cynllun peilot iechyd meddwl, mae'r Grŵp Cynghori hefyd wedi cyflawni ei nod o gyfrannu at ddatblygu strategaeth newydd Law yn Llaw at Iechyd Meddwl a'i llywio. Dan arweiniad swyddogion iechyd meddwl Llywodraeth Cymru, cymerodd aelodau'r grŵp ran mewn gweithdy rhanddeiliaid, lle buont yn trafod y datganiadau ynghylch gweledigaeth ac yn nodi'r hyn sy'n wahanol a'r hyn sy'n debyg yn eu dulliau a'u heriau o ran darpariaeth iechyd meddwl.

Yn ogystal â'r cyd-ymateb ansoddol hwn, byddwn yn ystyried ymateb unigolion i'r arolwg cyn-ymgyngori a gynhaliwyd dros yr haf. Gwaith y Grŵp Cynghori a'r ymatebion i'r ymgynghoriad sydd wedi llywio'r strategaeth iechyd meddwl ddrafft a fydd yn cael ei chyhoeddi ar gyfer ymgynghoriad ddechrau'r flwyddyn nesaf. Mae'n cynnwys cael gwared ar rwystrau i fynediad at wasanaethau iechyd meddwl a sicrhau mynediad hawdd at wybodaeth am gymorth i fyfyrwyr.

Mae iechyd meddwl a lles myfyrwyr yn flaenoriaeth allweddol i Weinidogion ac, wrth i'r Comisiwn gael ei sefydlu yn y flwyddyn newydd ac wrth ystyried ei flaenoriaethau strategol, rydym yn disgwyl iddo barhau â'r gwaith traws-bolisi hwn gyda'r sector iechyd i ddarparu cymorth iechyd meddwl ar y lefel gywir ar yr adeg gywir.

Diolch ichi am eich diddordeb parhaus yn y mater hwn.

Yn gywir,



Jeremy Miles AS/MS

Gweinidog y Gymraeg ac Addysg
Minister for Education and Welsh Language



Lynne Neagle AS/MS

Y Dirprwy Weinidog Iechyd Meddwl a
Llesiant
Deputy Minister for Mental Health and
Wellbeing

Grŵp Cynghori (Cenedlaethol) ar Iechyd Meddwl ar gyfer Sefydliadau Addysg Bellach ac Uwch Cylch Gorchwyl

Prif Gyflawniadau

- Darparu set o gyngor a chamau gweithredu i lywio'r gwaith o ddatblygu'r strategaeth Iechyd Meddwl newydd i Gymru
- Sefydlu dull cenedlaethol o wella mynediad at gymorth Iechyd meddwl o fewn gofal sylfaenol ar gyfer myfyrwyr addysg ôl-16 ledled Cymru
- Sefydlu dull cyson o ymdrin ag atgyfeiriadau a chymorth Iechyd meddwl ar draws y sectorau addysg ôl-16 a'r GIG
- Nodi'r bylchau neu'r rhwystrau o ran hyfforddiant ac adnoddau i arfogi myfyrwyr i hunanreoli eu hiechyd meddwl a'u llesiant

Diben a Chwmpas y Grŵp

Diben y Grŵp yw mynd i'r afael â'r cwestiynau canlynol:

- Pa rwystrau sy'n bodoli i atal myfyrwyr ôl-16 rhag cael mynediad at y gwasanaethau Iechyd meddwl a'r gwasanaethau cymorth cywir a sut y gellir eu goresgyn?
- Beth (arall) y gall sefydliadau addysg bellach ac addysg uwch ei wneud i gefnogi atal a/neu ymyrryd yn gynnar?

Er mwyn cyflawni hyn, bydd y Grŵp yn:

- Adolygu pa rai o'r argymhellion a nodir yn y cynigion polisi Iechyd meddwl ôl-16 y dylid eu blaenoriaethu, a chytuno ar yr argymhellion hynny
- Nodi unrhyw gamau y gellid eu cymryd ar unwaith i fynd i'r afael ag unrhyw anghenion brys a nodwyd
- Gweithredu fel rhyngwyneb rhwng y sector Iechyd a'r sectorau addysg bellach ac addysg uwch – gan ganolbwyntio ar nodi rhwystrau a sicrhau mynediad teg at gymorth lle bo angen
- Meddu ar wybodaeth sy'n benodol i'r sector, gan roi'r wybodaeth ddiweddaraf am ymchwil a gweithgareddau ym maes Iechyd Meddwl ac Addysg
- Cynghori ar ddefnyddio data a gesglir yn rheolaidd ar draws y sectorau a sut y gall lywio gwneud penderfyniadau sy'n seiliedig ar dystiolaeth
- Ystyried yr hyn y gall Llywodraeth Cymru ei wneud i gefnogi'r gwaith o gyflwyno dull cenedlaethol

DS Nid grŵp penderfynu yw hwn. Rôl y Grŵp yw darparu cyngor i lywio penderfyniadau gan Weinidog y Gymraeg ac Addysg a'r Dirprwy Weinidog Iechyd a Llesiant.

Pa mor aml y cynhelir cyfarfodydd a sut y cânt eu rheoli

Bydd y Grŵp yn cyfarfod i ddechrau ar 6 Chwefror 2023 ac yna'n cyfarfod bob dau fis ar ôl hynny. Bydd pob cyfarfod yn cael ei drefnu ymlaen llaw ac yn cael ei gynnal drwy Teams neu wyneb yn wyneb pe bai'n well gan aelodau. Ni fydd y cyfarfodydd yn para mwy na dwy awr.

Hyd: Bydd y Grŵp yn cael ei sefydlu am gyfnod o chwe mis ac ar ddiwedd y chwe mis bydd yn cael ei adolygu i ystyried effeithiolrwydd y dull.

Cyhoeddir papurau ar gyfer y cyfarfod (ynghyd â'r diweddaraf ar gamau gweithredu o'r cyfarfod blaenorol) dri diwrnod gwaith cyn y cyfarfod.

Llywodraeth Cymru fydd yn gyfrifol am ysgrifenyddiaeth y cyfarfodydd.

Cadeirio'r cyfarfodydd

Bydd y cyfarfodydd yn cael eu cadeirio gan y Dirprwy Weinidog Iechyd a Llesiant.

Aelodaeth o'r Grŵp

Bydd yr aelodaeth yn cynnwys uchafswm o ddeg aelod. Mae aelodau wedi'u dewis yn seiliedig ar eu harbenigedd ym maes iechyd meddwl a llesiant a'r sectorau addysg bellach ac addysg uwch, ac yn cynnwys cynrychiolwyr o gymdeithasau myfyrwyr.

Bydd aelodaeth o'r Grŵp yn cynnwys:

Cadeirydd – Lynne Neagle AS, y Dirprwy Weinidog Iechyd a Llesiant

Orla Tarn – Llywydd Undeb Cenedlaethol Myfyrwyr Cymru

Ben Lewis – Cadeirydd Cymdeithas Rheolwyr Gwasanaethau Myfyrwyr Cymru a Chyfarwyddwr

Bywyd Myfyrwyr Prifysgol Caerdydd

Yr Athro Ann John – Athro Gwyddor Data Iechyd

Amanda Wilkinson – Cyfarwyddwr Prifysgolion Cymru

David Hagendyk – Prif Weithredwr Colegau Cymru

Jane Johns – Pennaeth Ehangu Mynediad a Chynhwysiant Cyngor Cyllido Addysg Uwch Cymru

Angela Jones – Iechyd Cyhoeddus Cymru

Swyddogion Llywodraeth Cymru

Alex Slade – Cyfarwyddwr Gofal Sylfaenol ac Iechyd Meddwl

Sinead Gallagher – Dirprwy Gyfarwyddwr Addysg Uwch

Karron Williams – Uwch-reolwr Polisi Ansawdd ac Effeithiolrwydd

Matt Downton – Pennaeth Iechyd Meddwl a Grwpiau Agored i Niwed

Os na all aelodau ymuno â chyfarfodydd, mae croeso iddynt anfon dirprwy ar eu rhan neu roi sylwadau ymlaen llaw drwy e-bost.

Trefniadau Adrodd

Gofynnir i aelodau, sydd â'r dasg o gwblhau gweithgareddau i gefnogi gwaith y Grŵp, roi'r wybodaeth ddiweddaraf i'r Ysgrifenyddiaeth yn unol ag amserlen y cytunwyd arni.

Bydd y Grŵp yn adrodd ar ei gyflawniadau ar ddiwedd y cyfnod o chwe mis.